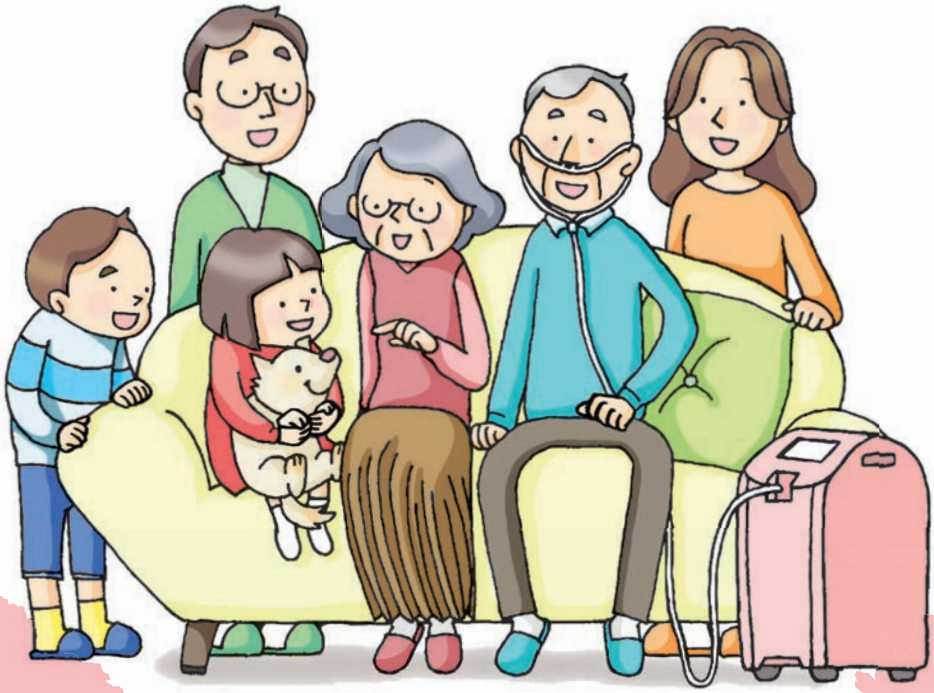


コイケナースが
やさしく答える
一問一答

在宅酸素療法

ガイドブック



監修:慶應義塾大学医学部 内科学教室呼吸器内科 教授
福永興壱先生

KOIKE MEDICAL

監修にあたって

慶應義塾大学医学部
内科学教室呼吸器内科　教授
福永興壱

酸素は人間の体にとって必要不可欠なものですが、肺の働きが悪くなってしまい酸素の取り込みができない方の治療は、その昔、酸素の配管のある病院でしか行えないものでした。しかし、今から約30年前の1985年、自宅でも酸素を吸入できる治療「在宅酸素療法（HOT）」が保険適応となり、その状況は一変しました。この治療法により家庭生活や職場への復帰が可能となり、また酸素ボンベを用いることで散歩やショッピング、そして旅行などの外出を楽しむこともできるようになりました。

一方で、HOTを開始するにあたり、わずらわしい、何となく見た目が良くない、取り扱いが大変そう、といったマイナスのイメージをもたれる方も少なくありません。そういった方々に酸素療法の重要性や治療開始による生活の質（Quality of Life）向上の可能性を知って頂きたいと思い本書を作成しました。また、正しいHOTの使い方など、できる限りわかりやすく写真や絵を用いて解説しました。

少しでも多くの皆様がHOTに対する理解を深め、より快適な生活を過ごされることを心から祈念しております。

在宅酸素療法ガイドブック

第１章	からだと酸素の役割	3ページ
第２章	HOTについて	7ページ
第３章	酸素供給装置の使い方	15ページ
第４章	日常生活の過ごし方	25ページ
第５章	HOT便利帳	35ページ



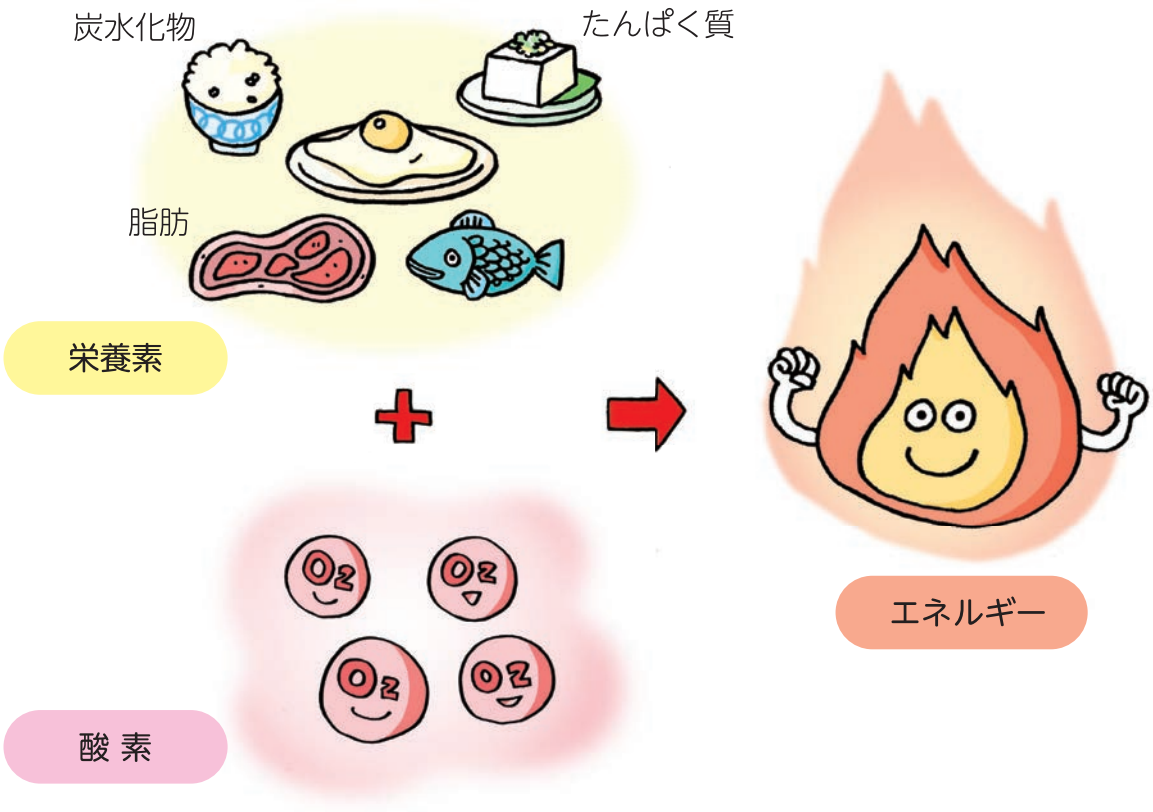
コイケナースがやさしく答える一問一答

問い 酸素の役割は何ですか？



＊わたしたちが食べ物から得た栄養は、酸素と結びついてからだを動かすエネルギーになります。いわば、酸素はからだのエネルギー源です。空気に含まれる酸素の量（割合）は約21%。１回の呼吸で約500ミリリットル、１分間で約8,000ミリリットルの酸素を吸い込んでいます。

＊酸素はからだにとって、とても大切な働きをしています。何らかの原因で、酸素を十分に取り込めない場合は不足分を補うことが必要になります。

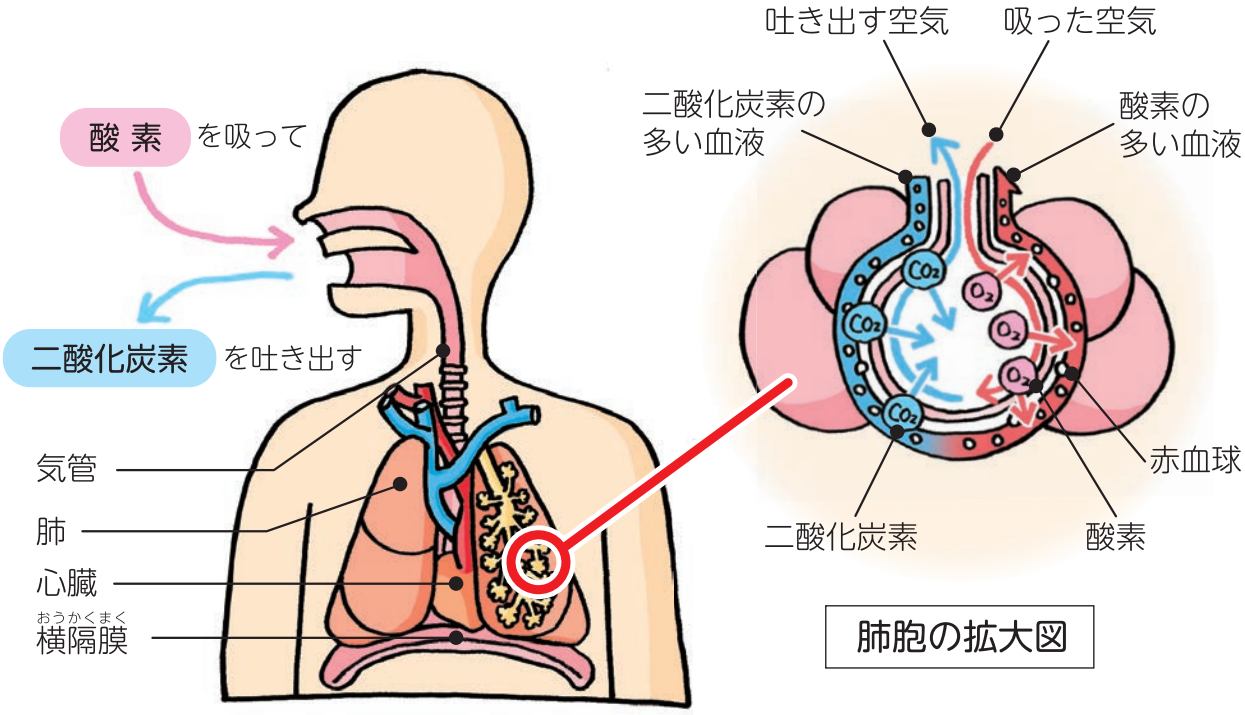


問い 呼吸の仕組みを教えてください

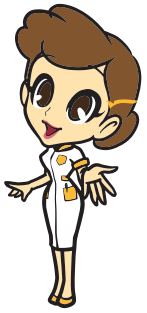
＊わたしたちは鼻や口から空気を吸い、酸素を取り入れてエネルギーをつくり出します。そのときにできた二酸化炭素を吐き出します。からだに必要な酸素を取り入れ、不要な二酸化炭素を放出する働き、それが呼吸です。

＊吸い込まれた空気は気管を通って肺に入ります。肺の先端には小さな袋（肺胞）がたくさん集まっていて、空気中の酸素は肺胞の毛細血管から血液へ移っていきます。

＊からだのなかでできた二酸化炭素も血液から肺胞へ移り、酸素と逆の流れで体外へ排出されます。酸素や二酸化炭素を血液に乗せて全身に運ぶポンプの役割を果たすのが心臓です。



問い 酸素が不足すると、どうなるのですか？



＊いろいろな原因で肺や心臓の機能が低下すると、酸素を十分に取り入れることができなくなったり、二酸化炭素を体外に出せなくなったりします。結果として、からだのなかの酸素不足や二酸化炭素が過剰になってしまいます。このような状態が続くことを慢性呼吸不全といいます。

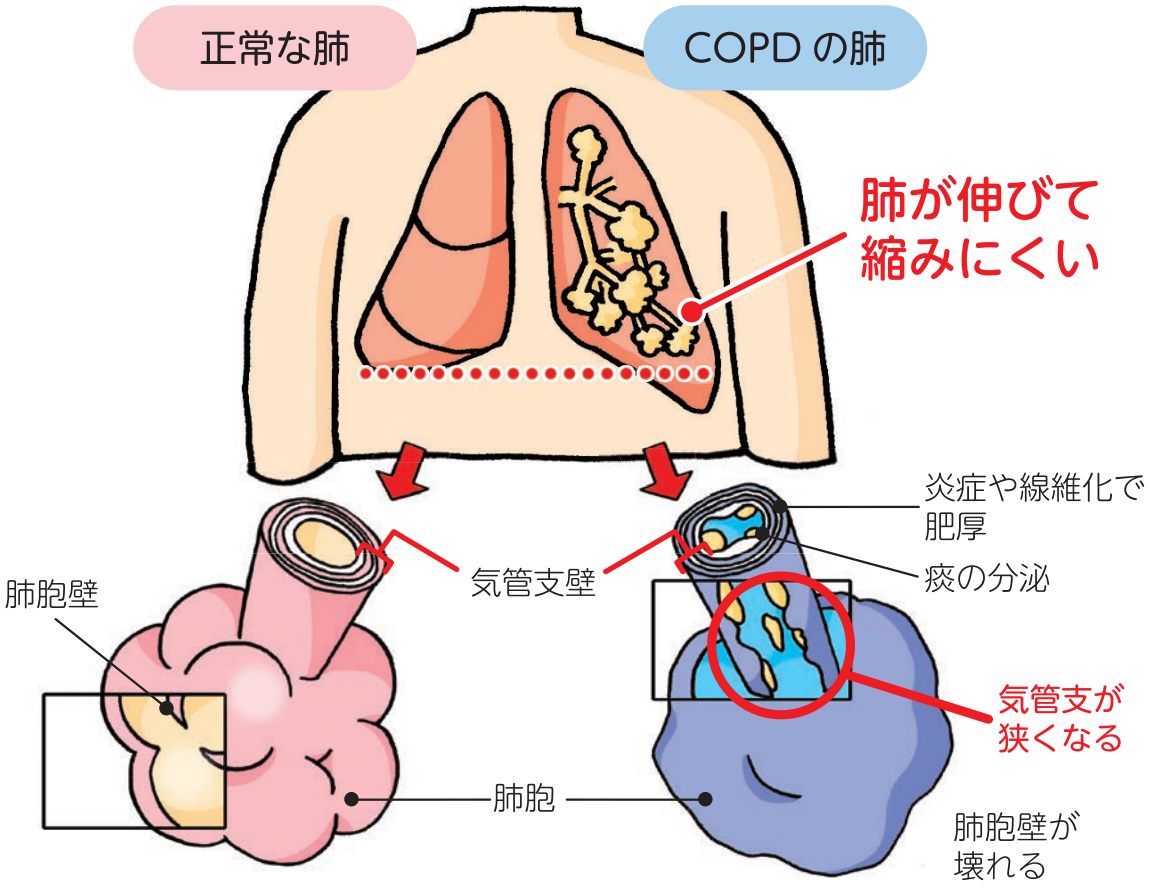
＊慢性呼吸不全で酸素が不足すると、以下のような影響が出てきます（程度によって症状は異なります）。



問い シーオーピーディー COPDとは何ですか？

＊COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、慢性気管支炎と肺気腫という病気の総称です。長期の喫煙などによって肺の組織が壊れて生じます。

＊症状としては、からだを動かしたときの息切れや慢性の咳（せき）、痰（たん）が特徴的です。





肺胞の壁が壊れて弾力を失い、血管も少なくなっています。
その結果、酸素と二酸化炭素の出し入れが難しくなります。

問い HOT（ホット）とは何ですか？

＊在宅酸素療法（ざいたくさんそりょうほう）のことです。英語の頭文字（Home Oxygen Therapy＝HOT）を略して「ホット」と呼ばれています。

＊呼吸器系や循環器系の病気（慢性呼吸不全など）によって酸素をじょうずに取り入れられない患者さんが、医師の指導のもとにご家庭などで日常生活を営みながら酸素吸入をおこなう療法です。









問い HOT（ホット）で期待できる効果は何ですか？

＊ HOT（在宅酸素療法）は、からだに不足している酸素を補う治療法です。これによって、慢性呼吸不全の方でも活動的な日常生活を過ごせるようになることをめざします。

＊ HOTで酸素を補いながら、きちんと薬を飲み、よく食べよく眠り、適度にからだを動かすことで、これまで通り趣味や旅行を楽しむことができるようになります。

HOTで期待できる効果例



◎ 長生きできる
◎ 入院回数を減らすことができる
◎ 息切れを改善できる
◎ 肺や心臓など各臓器の負担を減らすことができる
◎ 記憶力や注意力の改善につながる
◎ 運動耐容能（体力）低下を改善できる
◎ より活動的な生活をおくることができる

※効果には個人差があります。

問い HOT（ホット）ではどんな機器を使うのですか？

＊室内では**酸素濃縮器**を、屋外では**酸素ボンベ**に**流量調整器**または**呼吸同調器**を装着して使用します。これらをまとめて**酸素供給装置**と呼びます。

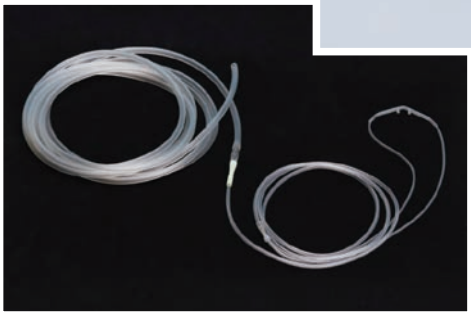
＊室内で使う酸素濃縮器は、空気中の酸素を濃縮して供給する装置。屋外で使う酸素ボンベは圧縮した酸素を貯めておくタンクです。

＊いずれも、**カニューラ**と呼ばれるチューブを用いて、鼻から酸素を吸い込みます。





酸素濃縮器



カニューラ

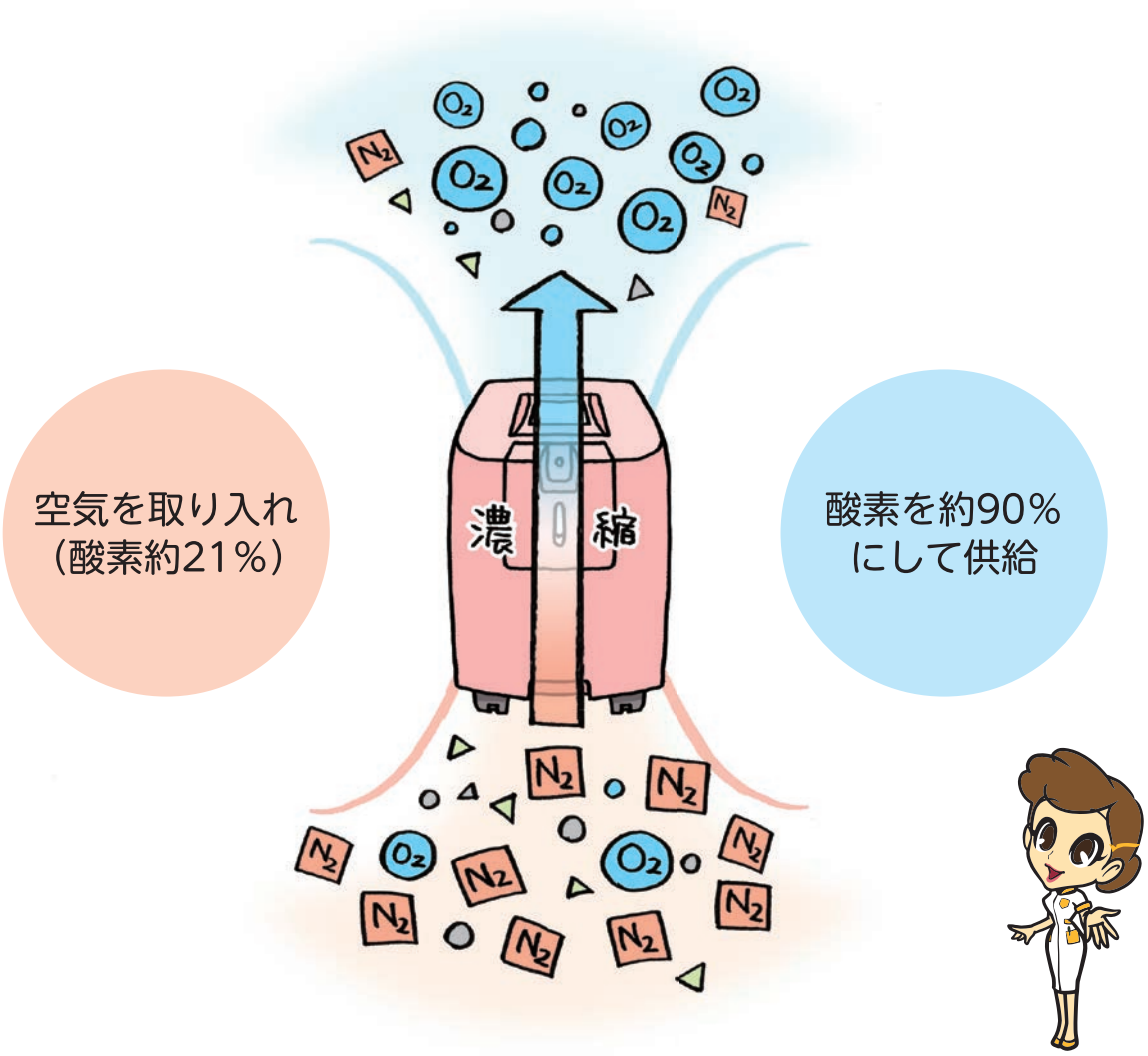


酸素ボンベと流量調整器

問い 酸素濃縮器の仕組みを教えてください

＊３ページでご紹介したように、空気に占める酸素の割合は約21％です（残りのほとんどは窒素）。酸素濃縮器は空気から窒素を取り除き、残った酸素を濃縮して供給する装置です。

＊酸素濃縮器は家庭用電源（100ボルト）で稼働し、酸素を約90％まで濃縮します。使用することで**お部屋の酸素が薄くなることはありません。**



問い 機器の入手方法と、費用を教えてください

＊酸素供給装置（酸素濃縮器や酸素ボンベ、呼吸同調器など）は、医師の指示の下にレンタル（貸与）の形で保険医療機関から入手できます。

＊**医療保険（国保・社保など）を利用することができます。**そのためには、毎月１回は医療機関で受診して、医師から指導を受ける必要があります。

HOTの費用（ご使用者さまが医療機関へ支払う月額）

機器など ＼ 負担割合	１割負担	２割負担	３割負担
指導管理料	2,400 円	4,800 円	7,200 円
酸素濃縮器加算	4,000 円	8,000 円	12,000 円
呼吸同調器加算	291 円	582 円	873 円
携帯用酸素ボンベ加算	880 円	1,760 円	2,640 円
材料加算	100 円	200 円	300 円
合計	7,671 円 /月	15,342 円 /月	23,013 円 /月

（令和6年6月現在）

＊ご負担いただく費用は、未受診月の前後で異なる場合があります。
＊身体障害者医療費助成制度の対象者は公費負担を受けることができます。
＊長寿医療制度（後期高齢者医療制度）や高額療養費・高額介護合算療養費制度については、お住まいの市区町村窓口にご相談ください。
＊診療報酬改正時に自己負担額が変わることがあります。医療機関へお問い合わせください。



問い 機器を使うにあたって、覚えておくべきことは？

＊**酸素は爆発しませんが火気に近づけない！**
酸素自体が燃えたり爆発することはありません。しかし、酸素は燃焼を助ける働きがあるため、火気からは遠ざけて使ってください**（２メートル以上離してください）。**

＊**酸素は「癖」になりません（依存性はありません）。**

＊**カニューラを折り曲げて使わないでください。**

＊**決められた流量・吸入時間を守ってください。**

酸素の量は自由に変えてもいい？

自由に変更しないでください。酸素はさまざまな条件を考慮したうえで、ご使用者さま一人ひとりのからだへの影響を考えて処方されています。

もし息苦しくなったとしても、その原因が酸素吸入によるものなのかどうか、判断できません。自分で酸素流量を調整せず、かかりつけ医に相談してください。



問い 地震などの災害には、どのように対応すればよいですか？

①事前の準備（日ごろの備え）

- **病院とサービス業者の連絡先を把握**
  この冊子の38ページに、病院とサービス業者の連絡先を記入する欄があります。事前に記入しておきましょう。
- **疾患名・酸素吸入量・服用薬を把握しておく**
- **酸素ボンベの用意と酸素残量のチェック**
  酸素ボンベを医師に指示されている方は、ボンベ１本で使える時間を覚えておきましょう。酸素残量も確認しておき、すぐに使える場所に置いておきましょう。
- **懐中電灯・ラジオ・電池の配備**
  停電に備えて、懐中電灯とラジオ、それに対応する電池を、いつも過ごす部屋か玄関近くに配備しておきましょう。





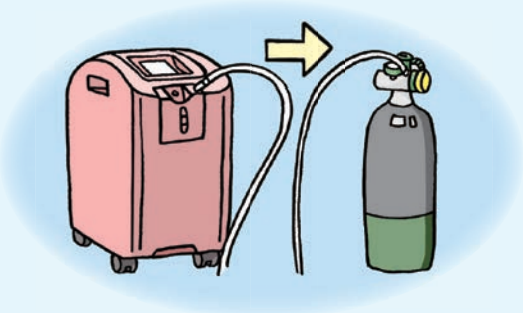


＊ HOTをお使いの方の災害時対応には、事前の準備（日ごろの備え）と実際に災害が起こったときの対処法の２つがあります。日ごろからしっかり準備を整え、あわてずに対応することが大事になります。



②災害時の対処法

- **何はなくとも身の安全の確保を！**
  地震が発生したら、家具倒壊の可能性があるため、体を低くして身を守れる安全な場所に移動します。
- **火の元の確認＝火を消す**
  カニューラは絶対に、火に近づけないでください。
- **酸素ボンベに切り替える**
  停電になると酸素濃縮器は使えません。酸素ボンベを医師に指示されている方は、ボンベによる酸素吸入に切り替えてください。



カニューラを酸素濃縮器から外して、酸素ボンベにつなげます

- **サービス業者への連絡**
  38ページに記載したサービス業者に連絡して、これからの酸素供給について相談してください。
- **避難する際は、避難先を目立つところに記載**
  ご自宅を離れて避難する際は、避難先の住所などを自宅前の目立つところに書いておいてください。酸素供給装置などをお届けするのに役立ちます。

問い 酸素供給装置を使うときの注意点を教えてください

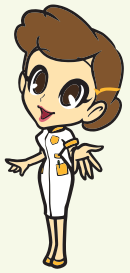
＊酸素濃縮器と酸素ボンベのいずれも、火気から遠ざけて保管・使用してください。カニューラは折り曲げて使わないでください。

酸素濃縮器の注意点

- 火気や可燃性の物から遠ざける
- 決められた流量と吸入時間を守る（医師の指示を守る）
- タコ足配線をしない
- 水のかかるところや湿気の多いところで使用しない
- 機器の上には物を置かない

酸素ボンベの注意点

- 火気や可燃性の物から遠ざける
- 決められた流量と吸入時間を守る（医師の指示を守る）
- 圧力計の正面に顔を向けない
- 運搬中などにボンベを倒さない
- 外出前には酸素残量を確かめる
  （21ページ参照）
- 油脂類やアルコールを使用直後にさわらない

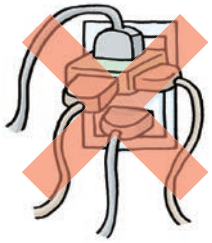


禁煙は厳守。まわりの人も同室内では禁煙です！

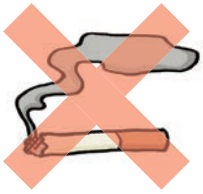
問い 酸素濃縮器はどのような場所に置くのがよいですか?

＊ストーブやガスコンロ、お仏壇などの**火気からは2メートル以上離して**設置してください。水気や湿気も嫌います。加湿器からも離れた場所に置きましょう。エアコンは使っても大丈夫です。





タコ足配線をしない



禁 煙

問い 酸素濃縮器の使い方を教えてください

＊濃縮器の種類によって操作に少し違いがありますが、基本は同じです。





❶電源プラグをコンセントに差し込んでください。タコ足配線は避けましょう。

❷「運転」ボタンを押すか操作画面をタッチし、しばらくして表示される「運転を開始する」をタッチしてください。







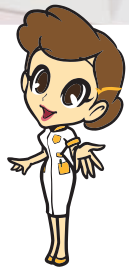
くわしい使い方は酸素濃縮器に同封の取扱説明書をご覧ください



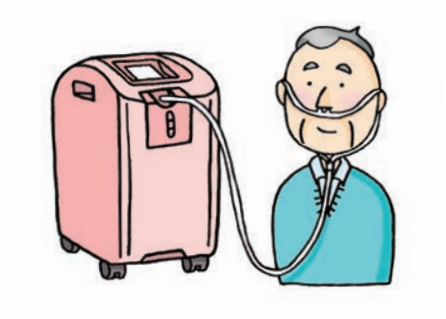
❸流量変更/設定ボタンを操作して、主治医が決めた酸素処方流量を設定します。

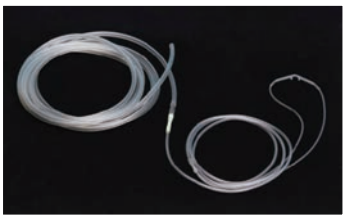






❹カニューラなどを装着して酸素を吸入します。延長ホースを使用する場合は、約15メートルまで取付可能です。









❺運転終了は「運転」ボタンをもういちど押すか、操作画面の「運転終了」をタッチしてください。





問い 酸素ボンベの使い方を教えてください

＊酸素ボンベと専用カート、酸素ボンベから出る酸素量を一定に保つ流量調整器を使います。





❶流量調整器にパッキンが付いているか確認して、流量ダイヤルを回して0（ゼロ）にしてください。

❷酸素ボンベの上から流量調整器を通し、酸素ボンベの２つのガイド穴に流量調整器の２本のガイドピンを差し込みます。取付ハンドルを右に回してしっかりと締めてください。







くわしい使い方は流量調整器に同封の取扱説明書をご覧ください

❸酸素ボンベの出口方向と圧力計の正面に人がいないことを確認して、酸素ボンベの元栓をゆっくり開けてください。



❹流量ダイヤルを処方された流量に設定して、酸素の放出が確認できたらカニューラを差し込み、酸素ボンベを専用カートに入れてお使いください。









❺使い終わったら、元栓をしっかり閉めてください。流量ダイヤルも0（ゼロ）に戻してください。

問い 酸素ボンベの交換方法を教えてください

＊圧力計の針が5MPa以下（赤い範囲）まできたら交換時期です。





❶使っていた酸素ボンベの元栓がしっかり閉まっていることを確認してください。

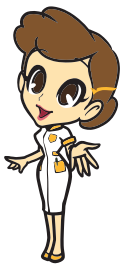
❷流量調整器の流量ダイヤルを0（ゼロ）以外にして、調整器内の酸素をすべて放出させてください。



0（ゼロ）以外にする



❸調整器内の酸素がすべて放出され、圧力計の針が0（ゼロ）になったら、酸素ボンベから調整器を外します。



くわしい使い方は流量調整器に同封の取扱説明書をご覧ください

④新しく取り付ける酸素ボンベの封印シールを外します。





⑤元栓を少しだけ開けて、接続部のゴミやホコリを飛ばしてください。その際は、人やご自身がいる方向には向けないでください。

⑥19ページの①からを参考に、新しい酸素ボンベに交換します。



酸素ボンベの吸入可能時間のめやす
（充填圧力14.7MPa）

流量（リットル/分）	内容積 1.1リットル	内容積 2.0リットル	内容積 2.8リットル
0.25	11時間	20時間	28時間
0.5	5時間30分	10時間	14時間
1.0	2時間30分	5時間	7時間
2.0	1時間20分	2時間30分	3時間30分
3.0	50分	1時間40分	2時間20分
4.0	40分	1時間15分	1時間40分
5.0	30分	1時間	1時間20分

＊上記は酸素の充填圧力が14.7MPaの場合の理論値です。
＊ご使用になる環境や気温などで実際の吸入可能時間は変わってきます。
＊酸素の充填圧力が19.6MPaの場合、吸入可能時間が変わってきます。

＊より詳しい吸入可能時間などは、サービス業者の担当者までお問い合わせください。

問い 呼吸同調器とは何ですか？



＊呼吸同調器は、呼吸に合わせて酸素を効率よく送り出すための機器です。これを使うと、酸素ボンベの吸入可能時間を約２～３倍に延ばすことができます。

＊呼吸同調器には、電池を使うタイプと使わないタイプの２種類があります。いずれも、酸素放出方法の「連続」と「同調」の切り替えが可能です。

●電池を使うタイプの呼吸同調器





●電池を使わないタイプの呼吸同調器





電池寿命や電池のあるなしを気にする必要がありません。流量調整器と同じように、酸素ボンベに直接接続します。

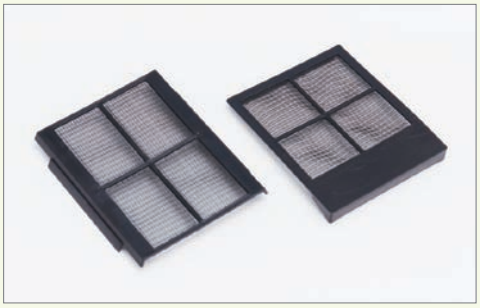
くわしい使い方は呼吸同調器に同封の取扱説明書をご覧ください

問い 日常の手入れ方法を教えてください



＊ **酸素濃縮器のフィルタ**

掃除機などで毎日、ほこりを取り除いてください。週に１回は中性洗剤で水洗いしてください。水洗い後は陰干しにして、よく乾燥させてからお使いください。



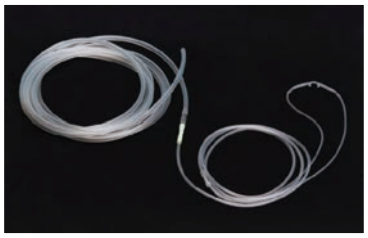
＊ **酸素濃縮器の加湿器**

加湿器に入れる水は精製水を使ってください。精製水は週に１回以上は交換し、その都度、加湿器の内側を水道水で洗ってください（精製水は薬局・薬店でお求めください）。



＊ **カニューラ**

チューブを折り曲げて使わないでください。汚れがひどい場合や固くなってきたら、新しいものに交換してご使用ください。





くわしい使い方は各機器に同封の取扱説明書をご覧ください

問い 日常生活のなかで いちばん大事なことは？

＊HOTを実施しながら日常生活をおくるにあたって、いちばん守っていただきたいことは**「火気厳禁」と「禁煙」**です。

＊酸素は燃焼を助ける働きがあるので、火を近づけるとたいへん危険です。

＊装置の使用中は、**周囲２メートル以内に火気類を置かないでください。**とくに酸素吸入中には、絶対にたばこを吸わないでください。

＊**酸素供給装置は正しく使用すれば安全です。**火気の取り扱いに注意し、医師の指示を守って安心して治療を受けてください。





火気厳禁
NO OPEN FLAME



禁煙
NO SMOKING

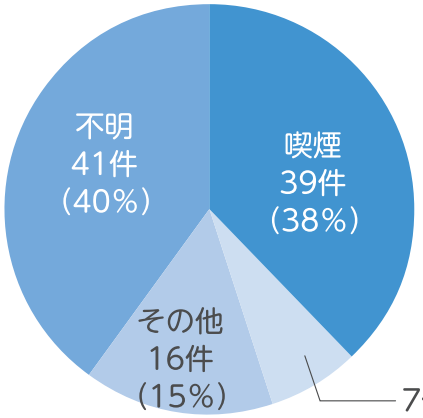
HOT患者居宅における火災事故の原因

＊一般社団法人 日本産業・医療ガス協会がまとめた、平成15年10月以降に発生した「在宅酸素療法実施中の患者居宅で発生した火災による重篤な健康被害の事例」です。

＊対象となったのは在宅患者居宅で火災が発生し、患者様が死亡ないし重体もしくは重傷を負った場合で、全103件の火災事故について、その原因を分類別にまとめています（火災の発生を喫煙のみに特定せず、原因が特定できない場合も含みます）。

＊酸素供給装置が直接の火災原因となった事例はありません。

「不明」には、
出火場所が不明の事例も
一部含まれます。



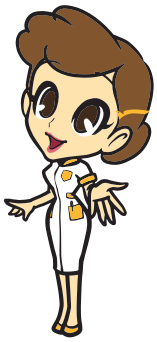
「その他」には、
ストーブ、線香、台所、
ろうそくなどが含まれます。

No.	発生年月	場所	年齢（性別）	被害状況	原因（推定含む）
1~80	平成15年~令和元年8月			死亡75件、重症5件	喫煙、漏電、ストーブ他
81	令和2年1月	香川県	80代（男）	死亡	電気ストーブ引火
82	令和2年3月	埼玉県	80代（男）	死亡	こたつから出火
83	令和2年7月	千葉県	50代（男）	死亡	（不明：煙草か）
84	令和2年7月	兵庫県	80代（女）	重症（火傷）	こたつから出火
85	令和2年12月	広島県	40代（女）	死亡	（不明）
86	令和3年2月	沖縄県	70代（男）	死亡	（不明）
87	令和3年2月	鹿児島県	80代（男）	死亡	喫煙
88	令和3年4月	兵庫県	80代（男）	死亡	電気ストーブから出火
89	令和3年6月	愛媛県	90代（女）	死亡	（不明）
90	令和3年7月	石川県	60代（男）	死亡	喫煙
91	令和3年10月	滋賀県	60代（女）	死亡	喫煙
92	令和3年11月	東京都	70代（男）	死亡	（不明）
93	令和3年11月	広島県	60代（男）	死亡	（不明）
94	令和4年1月	山形県	60代（男）	死亡	（不明）
95	令和4年4月	茨城県	80代（男）	死亡	（不明）
96	令和4年9月	福岡県	80代（男）	重症（火傷）	喫煙
97	令和4年9月	広島県	60代（女）	死亡	（不明）
98	令和4年9月	千葉県	70代（女）	重症（火傷）	ガスコンロ引火
99	令和4年10月	兵庫県	70代（男）	死亡	（不明）
100	令和5年3月	東京都	60代（女）	死亡	（不明）
101	令和5年3月	和歌山県	70代（男）	死亡	（不明）
102	令和5年4月	京都府	70代（男）	死亡	（不明：煙草か）
103	令和5年10月	神奈川県	50代（男）	重症（火傷）	喫煙

日本産業・医療ガス協会 在宅酸素部会まとめ（令和5年11月末時点）

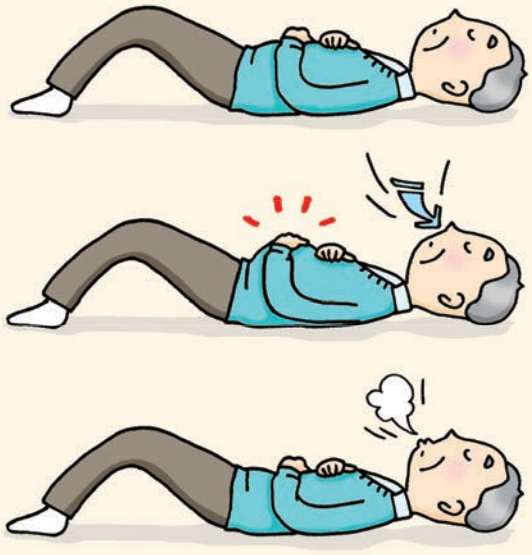
＊出典：一般社団法人 日本産業・医療ガス協会ホームページ「火災による健康被害の事例」より引用

問い じょうずな呼吸の仕方を教えてください



＊肺の働きを助ける呼吸法は「腹式呼吸」と「口すぼめ呼吸」です。いずれも、ゆっくり吸って、ゆっくり吐くようにしましょう。

腹式呼吸の練習

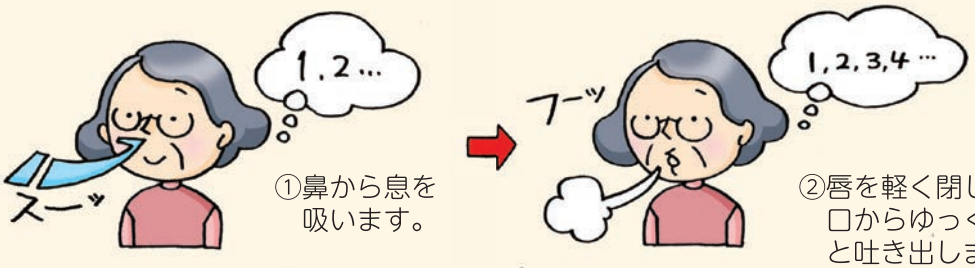


①軽く膝を曲げて立てます。
手を胸とお腹に置きます。

②鼻から息を吸い込み、お腹がふくらむのを手で確認します。

③お腹の力を抜いて、口をすぼめてゆっくりと息を吐きましょう。

口すぼめ呼吸



①鼻から息を吸います。

②唇を軽く閉じて、口からゆっくりと吐き出します。

口をすぼめると、気道が広がって空気が通りやすくなります。
吐くときは吸うときの２～５倍くらい時間をかけるのがポイントです。

問い 風邪予防のポイントを教えてください

＊風邪をひくと病状の悪化につながりやすく、その後の体力も消耗します。できる限りの予防に努めましょう。



風邪予防のポイント

- １日数回、うがいと手洗いをおこなう
- 部屋内の温度と湿度を管理する
- 定期的に部屋内を換気する
- 外出時は空気の悪そうな場所を避ける
- 風邪をひいている人には、できるだけ近づかない
- 医師と相談して、インフルエンザや肺炎球菌の予防接種を受ける
- 栄養と睡眠をしっかりとり、規則正しい生活をおくる
- 天気と体調が許す限り、外に出て日光を浴び、適度にからだを動かす

問い すぐ息切れするのですがからだを動かして大丈夫？

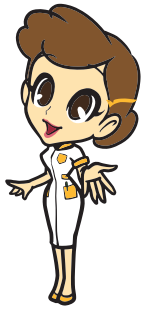
＊ある程度の息切れがあっても、からだを動かし続けることは大切です。運動量が減ると、手足の筋肉はもちろん、呼吸に必要な筋肉や臓器も弱ってしまうからです。

＊現状どの程度の活動をすることが可能かを、医師に相談してみましょう。そのうえでからだを動かしましょう。

＊処方された薬をきちんと服薬し、酸素を正しく使って息切れを軽くする工夫をしていきましょう。27ページの**「口すぼめ呼吸」**を実践しながら、少しずつからだを動かしてみましょう。



問い お勧めの食事メニューや食べ方はありますか？



＊慢性呼吸不全の方は健康な方に比べて、呼吸をするために多くのエネルギーが必要です。高血圧や糖尿病などによる食事制限がない方は、高カロリー・高タンパクの食事を心がけ、栄養バランスのよい食事をとりましょう。

＊食事のときもカニューラは外さないようにしましょう。

＊食欲がないとき、体重が減ってきたときなどは医師に相談しましょう。



問い お風呂に入るとき、酸素吸入は必要ですか？

＊**酸素を吸入しながら入浴してください。**
入浴は酸素の必要量が増えて、体力を消耗させます。熱いお湯への入浴や息苦しいとき、発熱しているときなどは避けるようにしましょう。

入浴時のポイント

- 浴室に蒸気を立ち込めないようにする
- 浴槽への出入りはゆっくりと
- 浴室と脱衣所は前もって温めておく
- 入浴後の湯冷めは風邪をひく原因になりやすいので注意する
- シャワーでは、「口すぼめ呼吸」でゆっくり息を吐きながら洗う



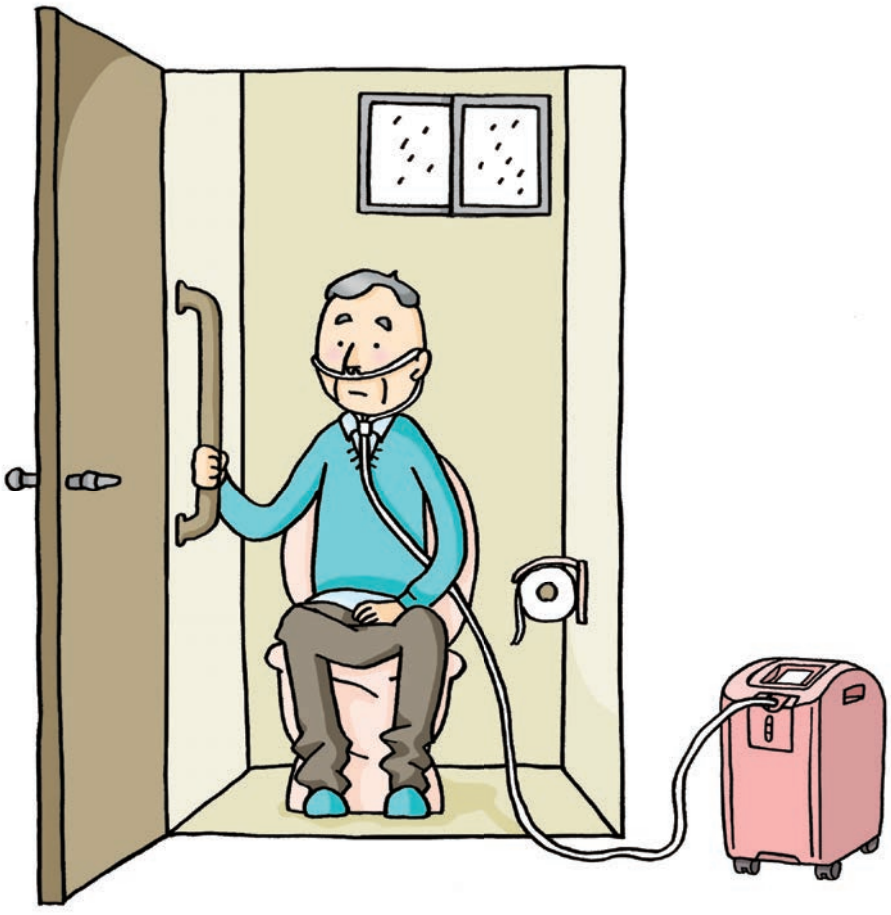
問い 排便(トイレ)で気をつけることは？



＊排便時の力(りき)みは、息苦しさを強くすることがあります。できるだけ、洋式トイレを使うようにしましょう。

＊便秘にならないように、繊維質の多い食べ物をとるようにし、適度な水分補給を心がけましょう。

＊便秘がひどいときは、医師に相談して緩下剤(内服薬・座薬・浣腸など)を使ってコントロールしましょう。



問い 旅行へ行く際の準備を教えてください

＊事前にかかりつけ医にご相談ください。宿泊をともなうご旅行では、宿泊先にも酸素をお届けできます。その際は右ページの「旅行サービス申込書」にご記入のうえ、出発14日前までにサービス業者までご連絡ください。

＊「旅行サービス申込書」は別途、ご用意させていただきます。

＊公共交通機関を利用する際には、以下のようなルールがあります。くわしくは利用する各交通機関にお問い合わせください。航空機に搭乗する場合、事前に診断書などが必要になります。また、航空会社によってルールが違うので、早めにお問い合わせください。



交通機関	酸素ボンベの持ち込み量	注意点（禁煙状況など）
JR	２本まで	禁煙車・禁煙席が設けてあるほか、禁煙区間や禁煙時間があります
民間鉄道	２本まで	ほとんど禁煙ですが、長距離用の一部特急電車では喫煙可なので要注意
地下鉄	２本まで	すべて禁煙
バス	２本まで	ほとんど禁煙ですが、長距離バスや貸切バスなど一部では喫煙可なので要注意
タクシー	２本まで	禁煙車を選ぶか、喫煙車では同乗者に遠慮してもらう必要があります
船舶	２本まで（船長の許可が必要で、乗船前に申し出）	喫煙可の場所もあります。禁煙場所を確認のうえ、酸素吸入には十分注意する必要があります

＊出典：一般社団法人 日本産業・医療ガス協会作成「公共輸送機関内における医療用酸素吸入について（平成24年9月改訂）」より抜粋

旅行サービス申込書

作成日　　年　　月　　日

①旅行者記入欄

フリガナ		日程	到着日：　　年　　月　　時　到着予定 帰宅日：　　年　　月　　時
氏名			
設置場所	宿泊先名	予約者名	ツアー名： 宿泊担当者：
	電話： 緊急時電話： （＊宿泊先以外の場合は事前確認の上）	理由	□冠婚葬祭参加　□その他 □観光
現住所	電話：	交通	□飛行機　□観光バス　□その他 □電車　□タクシー □船舶　□自家用車

旅行実施にあたり以下事項を遵守いたします。

1. 在宅酸素療法の、一般的注意事項を遵守します。
2. 借用した酸素供給装置類は、使用後速やかに返却します。
3. 宿泊先への事前連絡については、当方にて行います。
4. 私の責に帰すべき事由により発生した損害については、貴社に迷惑をかけません。
5. 記載事項に変更が生じた場合は、私の責任において速やかに連絡します。

②依頼元記入欄

設置機器	酸素供給装置	○無　○有	機器シリアル No.
	携帯用装置（酸素ボンベ・液酸子容器）	○無　○有	本
	呼吸同調器	○無　○有	
	調整器	○無　○有	
	付属品	□加湿ビン　□延長ホースコネクタ　□T字ハンドル □延長ホース　□精製水　□酸素マスク □カニューラ　□転落防止装置　□その他	
旅行者持参品	酸素供給装置	○無　○有	機器シリアル No.
	携帯用装置（酸素ボンベ・液酸子容器）	○無　○有	本
	呼吸同調器	○無　○有	
	調整器	○無　○有	
	その他	○無　○有	
備考			

③主治医記入欄

処方	安静時：　L　×　h 労作時：　L　×　h 睡眠時：　L　×　h	コメント	

医療機関名

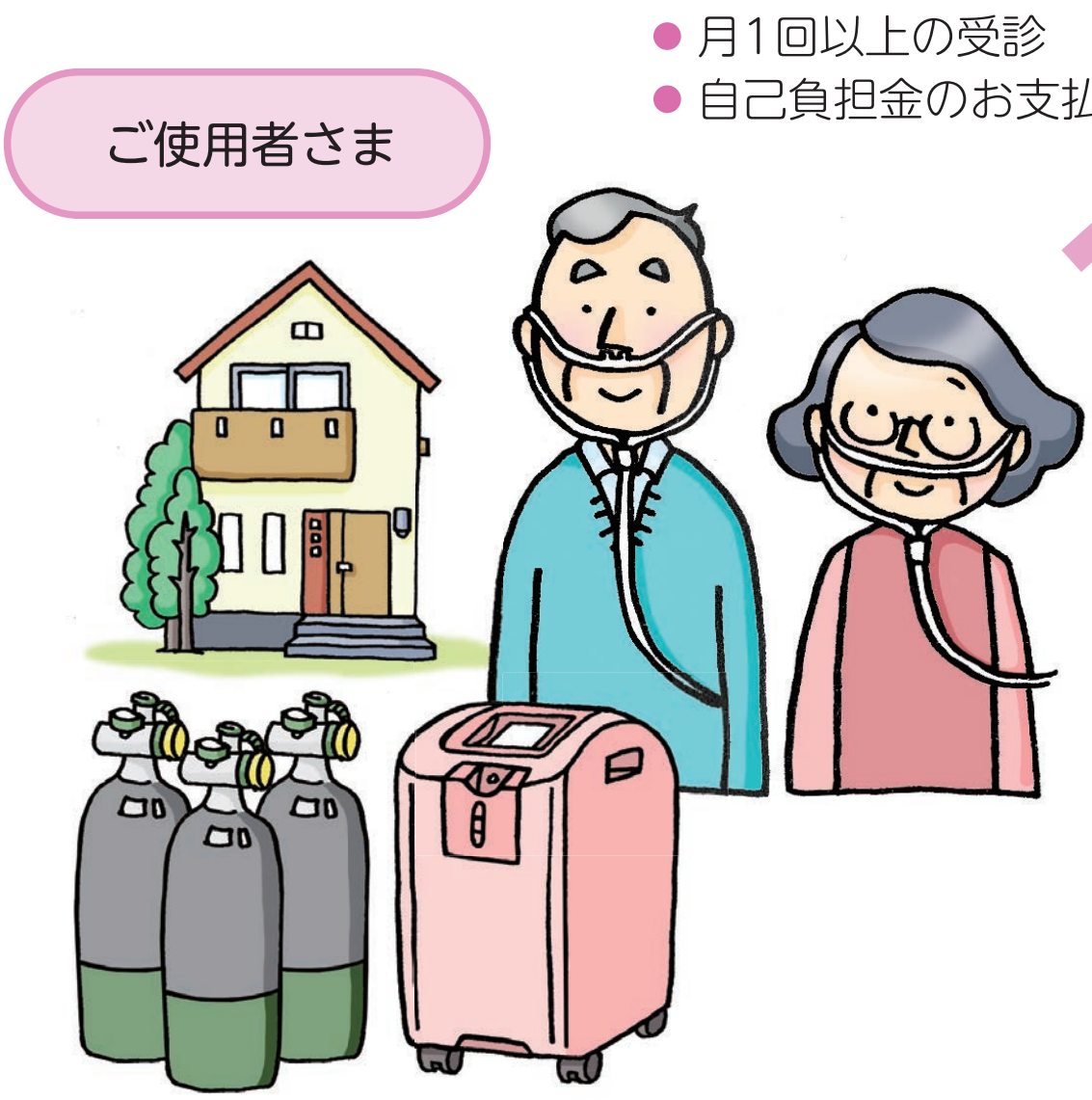
電話　　内線

主治医　　印

＜特記事項＞	

問い HOT（ホット）の関係者と役割を教えてください

＊HOTは主に、ご使用者さまと病院（医療機関）、そしてサービス業者（酸素事業者）の３者が協力しておこなわれます。その流れと役割をまとめました。装置に関する質問や不安なことなどがある場合は、お気軽にサービス業者までお問い合わせください。



病院（医療機関）



- HOT（在宅酸素療法）の処方
- 疾患の指導管理
- 装置のレンタル（貸与）

- 装置の設置・保守報告

- 装置の設置指示

- 装置の設置
- 定期点検と酸素ボンベ配達
- 装置に関する緊急対応

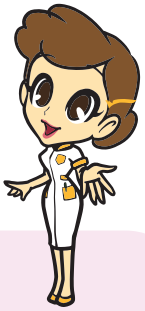
- 装置に関する緊急連絡
- 酸素ボンベなどのご注文



サービス業者

問い 体調急変時のチェックポイントは？

＊以下のような症状が出たら、すぐに病院に連絡して医師の指示を受けてください。我慢は禁物です。



- ☑ いつもより息苦しく、動悸がする
- ☑ 手足の指先が白くなったり、顔が黒ずんでいる
- ☑ 頭痛やめまい、眠気が続いている
- ☑ 咳（せき）や痰（たん）がいつもより多い
- ☑ 痰の色が変わった、量が増えた、切れが悪い
- ☑ おしっこの回数が少なくなり、顔や手足がむくんでいる
- ☑ 発熱が続いている
- ☑ 冷や汗や脂汗が出る



問い 緊急時の連絡先は？



＊緊急時にあわてないように、事前に以下へ記入しておいてください。

●体調が悪いとき→**病院へ**

病院名	
住所	
電話番号	
主治医名	

●機器の調子が悪いとき→**サービス業者へ**

業者名	
住所	
電話番号	
担当者名	

KOIKE MEDICAL